



Princip for nikotin- og røgfri skoletid på Heibergskolen

Skolen har nikotin- og røgfri skoletid. Det betyder, at elever ikke må ryge eller bruge nikotinprodukter i hele skoletiden – uanset om de befinder sig på skolens område eller uden for skolens område i forbindelse med undervisning, pauser, aktiviteter, udflugter og lejrskoler. For ansatte gælder Københavns Kommunes gældende rygepolitik samt relevant lovgivning om røgfri miljøer. Skolen fastsætter, at medarbejderes eventuelle rygning eller nikotinbrug ikke må være synligt for elever.

Rygning og brug af nikotinprodukter er ikke tilladt for elever på skolens område. På ture, ekskursioner og andre aktiviteter uden for skolen gælder samme forventning om nikotin- og røgfri skoletid for elever samt at voksne og deltagere udviser røgfri adfærd i nærheden af elever.

Lovgrundlag og lokale retningslinjer

Princippet understøtter gældende lovgivning om røgfri skoletid, som blev indført ved lovkrav pr. 1. januar 2021.

Omfang

Princippet omfatter alle former for rygning og brug af nikotin, herunder cigaretter, e-cigaretter, snus/nikotinposer, puff bars, vandpibe produkter samt nye nikotinprodukter.

Formål

Princippet skal understøtte et sundt og trygt skoleliv med høj trivsel og forebygge, at elever begynder at ryge eller bruge nikotinprodukter. Det sker gennem tydelige forventninger, konsekvent håndtering og en støttende indsats over for elever og familier.

Elever

Ved overtrædelse

Skolen reagerer med fokus på læring, trivsel og samarbejde. Reaktionen kan tilpasses elevens alder og situation og kan fx følge denne trappe:

1. Mundtlig påtale og aftale om fremadrettet adfærd.
2. Kontakt til hjemmet og kort opfølgning.
3. Støttende samtale og tilbud om relevant hjælp (fx ryge- og nikotinstopforløb).
4. Ved gentagne overtrædelser: skriftlig advarsel og møde mellem elev, forældre og skoleledelse.
5. Ved fortsatte overtrædelser: yderligere sanktioner inden for skolens ordensregler (fx begrænsning af udgang/aktivitetsdeltagelse på ture, hvor det er relevant og proportionalt).

Forældre og besøgende

Forældre og øvrige besøgende må ikke anvende tobaks- eller nikotinprodukter på skolens matrikel.



Ansatte

- Medarbejdere fungerer som rollemodeller og forventes at bidrage til et nikotin- og røgfrit læringsmiljø og må ikke ryge eller synligt anvende nikotinprodukter på skolen.
- Rygning og nikotinbrug må ikke være synligt for elever – hverken på skolens område eller i forbindelse med skoleaktiviteter.
- Nyansatte introduceres til skolens retningslinjer og kan benytte sig af kommunens rygestoptilbud.

Kommunikation

Princippet formidles ved skoleårets start, på forældremøder og via skolens digitale kanaler, så elever, forældre og ansatte kender forventninger og handlemuligheder.

Elevrådet og andre relevante fællesskaber kan inddrages i formidling og dialog om princippet.

Håndhævelse og ansvar

- Skoleledelse og ansatte påtaler overtrædelser og følger op i samarbejde med elev og hjem.
- Hændelser håndteres ensartet og proportionalt i tråd med skolens ordensregler.
- Skolen dokumenterer relevante hændelser, når det er nødvendigt for opfølgning og læring.

Støttende indsatser

- Elever undervises løbende i sundhed, afhængighed og konsekvenser ved nikotin og rygning.
- Skolen kan anvende relevante undervisningsmaterialer og samarbejde med lokale/eksterne sundhedsaktører efter behov.
- Elever og forældre kan vejledes om stoptilbud og støttemuligheder.

Implementering og opfølgning

Skoleledelsen sikrer, at princippet omsættes til praksis i skolens hverdag, og at elever og forældre kender skolens forventninger og støtte. Skolebestyrelsen fører tilsyn med princippet efterlevelse og følger op på skolens samlede indsats mindst én gang årligt, gerne med input fra elevrådet.

Ansvarsfordeling

- Skoleledelsen informerer elever, forældre og ansatte om princippet og sikrer en ensartet praksis.
- Skolebestyrelsen fastsætter og reviderer princippet samt fører tilsyn med efterlevelsen.
- Elevråd og relevante udvalg inddrages i dialog, forebyggelse og årlig evaluering.

Godkendt af bestyrelsen, maj 2026